



Houd de lucht in uw huis gezond



Nu de temperatuur daalt, wilt u de koude lucht buiten houden. Dit betekent niet dat u de ramen gesloten moet houden. Frisse lucht is belangrijk voor uw gezondheid. Ook warmt frisse lucht sneller op. Door goed te ventileren, zorgt u ervoor dat vervuilde en vochtige lucht het huis uitgaat.

Wilt u ook gezonde lucht in uw huis? Lees de zes tips op de achterkant van deze flyer.



Zorg voor frisse lucht

Zet dag en nacht de ramen op een kier en roosters open. Het liefste twee tegenover elkaar.



Maak de roosters schoon

Zorg ervoor dat gordijnen de luchtstroom niet belemmeren.



Ventileer meer bij...

wassen, klussen, koken of douchen. Zet eventuele afzuiging op de hoogste stand.



Verwarm minimaal op 16°C

Zorg ervoor dat alle kamers minimaal 16°C zijn. Dan is er minder kans op schimmeligroei.



Houd de badkamerdeur dicht

Zo blijft vocht binnen de badkamer. Gebruik een wisser om de badkamer droog te maken.



Haal schimmels weg

Gebruik hiervoor soda opgelost in water.

Wilt u meer informatie?

Ga dan naar www.ggdleefomgeving.nl en klik op 'In huis'.